



## CONSEJOS POR VIAJEROS A CAMBOYA

Queridos viajeros,

Bienvenidos a hermoso, hospitalario y sonriente Cambodia!

Esperamos que disfrutéis vuestro viaje en Cambodia. Abajo vais a encontrar breve información pero muy útil para equiparte antes de la salida.

Muchas gracias por vuestro interés en Cambodia y esperamos atenderos a nuestro bello país.

### EQUIPO DE VietnamStay

#### CLIMA Y TIEMPO

Cambodia es recomendable visitar en todo el año. Sin embargo, en planes de los extensos viajes terrestres debéis evitar dos meses finales de la estación de lluvia porque podrán dejar caminos de algunos pueblos intransitables.

Tiene el clima tropical y distinguido por tres estaciones principales. La más agradable es la estación seca que empieza desde Noviembre hasta Marzo, durante esta época hace más fresco, la temperatura mediana es de entre 20 – 28°C. La estación calurosa es de Abril a Mayo (la temperatura oscila entre 30 - 35°C). A partir de Junio hasta Octubre temprano es la estación de lluvia en el que la temperatura es relativamente fresca (de entre 25 – 30°C promedio). En este período llueve por la mañana: la mayoría de precipitación viene por la tarde, incluso es esporádica sólo. Lluvia varía bastante entre lugares. Mientras que las pendientes hacia el mar de las mesetas de Suroeste (Sihanoukville y provincia de Kampot) reciben más de 5,000 mm de la lluvia anual, en las tierras más bajas del centro es unos 1,400 mm.

#### GENTE

Ahora Cambodia tiene cerca de 11 millones de habitantes. Según estadísticas oficiales hay 96% de su población es étnia Khmer, lo que hace el país más homogéneo de Sureste Asiático.

Los grupos minoritarios más importantes en este país es sin dudablemente la etnia-China, Cham Muslims (Khmer Islam) y grupos Chunchiets que viven en las montañas.

#### MONEDA Y CAMBIO

La moneda local es Riel; no obstante, en Phnom Penh y muchos lugares turísticos, la mayoría de los productos y servicios se cancelan y pagan en U.S. Dólar. La tasa de cambio (en el momento de escribir) es 4,000 Riels con un Dólar. Se puede pagar con tarjeta de crédito sólo en hoteles grandes, algunos restaurantes extranjeros y en tiendas de souvenir.



Cheques y cambios aparte de U.S dólar sólo se aceptan en bancos principales. Lo mejor es llevar U.S Dólares en denominación pequeña.

### **ADUANA Y FORMALIDADES**

Una vez entrando en Cambodia se puede observar reglamentarios y formalidades simples. Cada viajero tiene que completar una declaración aduanera desde durante el vuelo de llegada y presentarla al llegar.

Se puede llevar cualquier cantidad de divisa a Cambodia, pero la moneda camboyana no puede superar de 100,000 Riels por persona. Turistas y no-residentes llevan más de US\$10,000 en efectivo o su equivalencia tiene que declarar para asegurar el permiso de su estancia en el país con esa cantidad.

Nuestro representante va a buscar viajeros en el aeropuerto, fuera de la puerta de control de inmigración. Para la facilidad de reconocimiento, el representante levantará un cartel con nombre de clientes o grupo. Al salir del país, equipaje será chequeado por rayo-X en el aeropuerto de Phompenh y Siem Reap.

### **COMIDA**

Cocina Khmer es relativamente parecida con la de los países vecinos Laos y Tailandia, aunque es menos picante. Currys, verduras fritas-revueltas, arroz, fideos y sopa son comidas básicas de la dieta de los Khmeres. Además, Cambodia tiene una abundancia de delicioso pescado fresco del río y marisco. Pese a que los platos Asiáticos están extensamente disponibles, comida occidental se sirven sólo en las ciudades grandes. Este país de Indochina es famoso en la región por su Prahok, o sea, pasta de pescado fermentado se usa en varios platos tradicionales. Nunca se debería tomar agua corriente, se recomienda tomar agua mineral embotellada que está disponible en todos los hoteles y restaurantes diputados. Igualmente, ensalada y frutas que sirven en tales lugares también son seguras.

Muchos circuitos incluyen todas las comidas y algunos sólo tienen la mitad lo que facilita a clientes la selección de restaurantes y platos favoritos según su gusto. Pero con excursión de día completo, si restaurante no es adecuado se puede reemplazar por un picnic.

### **INFORMACION GENERALES DE CAMBODIA**

Nombre oficial	: Reino de Cambodia
Área	: 181,035 km2
Monarca	: <b>HM Preah Bat Samdech Preah Norodom Sihamony</b> , Emperador de Cambodia
Grupos étnicos	: Khmeres (90%), Chams (Khmer Islam), tribu Hill, Chino, Vietnamita
Populación	: 13 millones
Religión	: Budismo de Theravada : religión oficial.
Provincias	: 23

### **OTRAS NOTAS**

Nunca toma agua corriente, agua embotellada está disponible en cualquier sitio. Lleva repelente, es una buena manera para protegerse de insectos y enfermedades causadas

---

**Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam**

**E:** [espanol@vietnamstay.com](mailto:espanol@vietnamstay.com)

**T:** (84 4) 3747 3482



por mosquitos. Como Cambodia tiene clima tropical caluroso y húmedo, vestidos informales y ligeros son muy adecuados y ropas de fibras naturales es la mejor opción. También deberían llevar una chaqueta para noches frías de invierno o para usar en hoteles y restaurantes de demasiado aire acondicionado.

Es recomendable llevar un sombrero y crema de sol al salir a hacer recorrido. Cuando visitan templos y pagodas, incluso los de Angkor Wat, pantalones no muy cortos y camisetas son aceptables. Zapatos así como sombreros generalmente tienen que dejar en la entrada. Pero la visita de Pagoda Plata que está dentro del Palacio Real en Phnom Penh se requiere vestido formal, hombres llevan pantalones largos y mujeres de pantalones o faldas largos.

Película estándar de color (como Kodak, Konica o Fuji), película de diapositiva, película de vídeo y pilas de cámara se venden en cualquier lugar. El procesamiento de fotos en este país no es caro. Cualquier equipo de foto o video se debería llevar a su lado. Hacer fotografías y grabar videos en aeropuerto, estación de tren y en cercanías de instalaciones militares son prohibidos, además mucho cuidado cuando fotografías la gente, en particular los monks y el tribu Hill.

## **VUELOS INTERNACIONALES**

Vuelos directos a Phnom Penh están disponibles de Bangkok, Guangzhou, Ciudad de Ho Chi Minh, Hong Kong, Kuala Lumpur, Pattaya, Singapur, Shanghai y Vientiane. Líneas que funcionan actualmente en Phnom Penh son Dragonair, Lao Aviation, Bangkok Airways, Malaysia Airlines, Silk Air, Shanghai Airlines, China Eastern Airline, Eva Air, Thai Airways International y Vietnam Airline.

Vuelos directos a Siem Reap están disponibles de Bangkok, Ciudad de Ho Chi Minh, Ciudad de Ha Noi, Vientain, Pakse, Kuala Lumpur y Singapur.

## **IDIOMA**

Khmer es la lengua oficial. Es la herencia de la familia de Mon-Khmer y enriquecida por idiomas Indiano Pali y Sanskrit. Hay muchos dialectos hablados en afueras de Phnom Penh.

Inglés es la segunda lengua, enseguida es francés, sin embargo no los hablan mucho excepto en la capital.

## **HORARIO LOCAL**

Horario en Cambodia es GMT + 7 horas, es igual que sus vecinos en la zona como Tailandia, Vietnam y Laos.

Entidades Gubernamentales trabajan a partir de lunes hasta viernes desde las 7:30 hasta las 16:30 (excluido una hora para almuerzo) y se cierran en sábado y Domingo.

Bancos se abren de lunes a viernes a partir de las 7:30 u 8:00 hasta las 11:30 y desde las 13:00 hasta las 16:00 y cierran en sábado y Domingo.

Tiendas privadas de souvenir se abren desde las 8:00 u 8:30 hasta las 21:00 ó 22:00.

## **PASAPORTE Y VISADO**

---

**Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam**

**E:** [espanol@vietnamstay.com](mailto:espanol@vietnamstay.com)

**T:** (84 4) 3747 3482



Formalidades de inmigración se tramitan más pronto cuando viajeros ya procesan su visado. Sin embargo, Cambodia tiene regulaciones muy liberales de visado. Con US \$20 todos los pasajeros pueden obtener un visado de turismo válido hasta 30 días en la llegada en aeropuerto de Phnom Penh y Siem Reap, en la frontera Poipet (con Tailandia) o en la frontera Bavet (con Vietnam). Se requiere pasaporte válido hasta los 06 meses como mínimo antes de la caducidad. Todos los pasajeros tienen que completar el formulario de inmigración en el vuelo de llegada o después de aterrizaje.

Visitantes que llegan por camino terrestre desde la ciudad de Ho Chi Minh, Vietnam por el paso de la frontera Bavet, desde Laos ( la frontera Veun Kham) o desde Tailandia (la frontera Hat Lay en Trat) tienen que conseguir visado en que indica claramente el lugar donde entran antes de alcanzar a la frontera de Cambodia.

## **COMPRAS**

Hay variedad de artículos disponibles para hacer compras en Cambodia. El país una vez es famoso por su superior seda de tejido, carpintería de metal y talla en madera. Después de décadas de negligencia, muchas de estas artes fueron reavivadas. Turistas pueden encontrar artículos de plata, joya, gema, tela colorista para pareo y vacaciones (sedas multicolores), máscaras de papel Mache, copia de piedras de la arte antigua Khmer, latón y figuras de bronce y óleo en diferentes mercados y tiendas en las avenidas principales. El vestido tradicional para tanto hombres como mujeres es Krama, está hecho de seda de cuadros estrechos o tela de algodón. Todos esos están disponibles en casi todos los mercados y tiendas. En cuanto a joyas, el diseño y la calidad en general todavía no alcanzan a estándar internacional, entonces compradores deberían darse cuenta cuando compran oro y gema. La exportación de antigüedad hay que ser aprobada por el Ministerio de Cultura. Deberían regatear en todas las tiendas para conseguir precios razonables.

### **Oficina en Hanoi:**

#### **VietnamStay Vietnam (Oficina Central)**

91B Ly Nam De, Distrito de Hoan Kiem, Hanoi

Tel: (84 4) 747 3482 (16 líneas)

### **Oficina en ciudad Ho Chi Minh:**

#### **VietnamStay Vietnam (Sucursal)**

Suite R10, Edificio International Business Center (IBC), 1A Plaza Me Linh, Distrito 1, ciudad Ho Chi Minh

Tel: (84 8) 823 3771 (6 líneas)

Fax: (84 8) 823 3787



**Oficina en Cambodia:**

**VietnamStay Cambodia(Representante)**

#132, Street Acleda Bank I, Torpeang Ses Village, Siem Reap, Cambodia

Tel: +855 63 963 520

**Oficina Laos:**

**VietnamStay Laos (Representante)**

Ban Saylom Village, Unit8, Luang Prabang Lao P D R.

Tel: + 856 20 7777 4964

**Contacto por correo electrónico:**

- General: [espanol@vietnamstay.com](mailto:espanol@vietnamstay.com)
- Servicio de visado: [visa@vietnamstay.com](mailto:visa@vietnamstay.com)

**Disfrute del viaje!**

---

**Head Office: Segundo piso, Edificio de Kim, 91B de la calle Ly Nam De, Hanoi, Vietnam**

**E:** [espanol@vietnamstay.com](mailto:espanol@vietnamstay.com)

**T:** (84 4) 3747 3482